

CARMEN
NITZER

ik zie
wat je
beweegt.

Persbericht

Wij mensen bewegen als we communiceren.

Boekverschijning: Hoe doet ie wat ik wil?

Over de verborgen kracht van lichaamstaal in invloed, verbinding en leiderschap

Houten/Vught, 4 november 2025

Lichaamstaal bepaalt tot 90 procent van onze communicatie. Toch begrijpen de meeste mensen nauwelijks wat hun houding, beweging of gebaar écht zegt. In *Hoe doet ie wat ik wil?* laat bewegingsanalist Carmen Nitzer zien hoe lichaamstaal de sleutel vormt tot invloed, verbinding en leiderschap. Op de werkvloer én daarbuiten.

Van dansvloer naar bestuurskamer

Carmen vertaalt de inzichten van danser en choreograaf Rudolf von Laban naar de praktijk van communicatie en leiderschap. Ze laat zien hoe de bewegingswetten van dans ook gelden in gesprek, presentatie of overleg. Wie beter leert kijken en bewegen, communiceert met meer overtuigingskracht en authenticiteit.

Toepasbaar in elke context

Hoe doet ie wat ik wil? is een revolutionair doe-boek vol experimenten, reflecties en praktische oefeningen. Lezers ontdekken hoe ze hun eigen lichaamstaal bewuster inzetten, beter interpreteren wat anderen non-verbaal uitdrukken en hoe kleine bewegingen groot effect hebben op vertrouwen en invloed. Van teamleider tot trainer en van spreker tot ouder: *Hoe doet ie wat ik wil?* biedt direct toepasbare inzichten voor iedereen die zijn impact wil vergroten in gesprekken, relaties, vergaderingen of presentaties.

Alle rechten voorbehouden © Carmen Nitzer (www.carmennitzer.com)

Bodytalk. Invloed uitoefenen met lichaamstaal.

CARMEN
NITZER

ik zie
wat je
beweegt.

Persbericht

Over de auteur

Carmen Nitzer is trainer, spreker en bewegingsanalist. Ze geeft de workshop Bodytalk en traint en coacht professionals in leiderschap en communicatie bij organisaties als De Baak, Gooiconsult, PwC en KPN. Haar missie: mensen leren bewegen met bewustzijn, spreken met overtuiging en leidinggeven met effectieve lichaamstaal.

Boekinformatie

Titel: Hoe doet ie wat ik wil?

Auteur: Carmen Nitzer

Omvang: 200 pagina's

ISBN: 9789492107732

Prijs: 23,95

Wilt u een recensie-exemplaar ontvangen, een interview met Carmen aanvragen of meer informatie ontvangen? Neem contact op met Bert Gelderblom: bert@uitgeverijkompas.nl of bel 06-27015757.

Alle rechten voorbehouden © Carmen Nitzer (www.carmennitzer.com)

Bodytalk. Invloed uitoefenen met lichaamstaal.